

## 2009年8月

いよいよ夏本番！ 暑くなってきましたねえ。

日本も梅雨明けして連日真夏日が続いているようですが、香港も先日、日中37度というのを記録したようです。

あぢぢぢぢ～。

先日までしばらく大阪に滞在してたのですが、

大阪の暑さはドライサウナ、香港のサウナはミストサウナというような感じがします。

日陰では、香港に比べて湿気が少ない分、大阪のほうが過ごしやすい気がし、日向では、大阪の方が空気が綺麗なので、紫外線が直接びしびし当たってきてこわいような気がしました。

どちらにしても、この暑さを夏バテしないように乗り切りたいものですね。

この暑さの中にいますと、ビールやプールなど色んなものが恋しくなりますがヒンヤリおいしいスイーツも一層恋しくなる季節なのではないでしょうか。

と言いながら、実は元々は、もっぱらの辛党で、

食後みんながデザート注文してる間も、お酒をおかわりしてたというタイプだったのですが、数年前からお酒を控えるようになったとたん、徐々に甘いものに目覚め、今ではすっかりスイーツ党に！

そんな私のおすすめ香港スイーツをいくつかご紹介したいと思います。

まずは楊枝甘露。

これはマンゴとグレープフルーツとタピオカが一度に楽しめるスイーツで完熟マンゴの、さわやかなながらも少しとろみがあるジュースの味とグレープフルーツとタピオカのぷちぷち感という絶妙の食感がマッチして香港スイーツの中でも人気の高い一品です。

香港に長い間住んでいて、日本に帰国した友人たちの中でもあれをもう一回食べたい！と恋しく思う人は多いようです。

香港では美味しい南国のフルーツが手軽に手に入るので

日本ではあまり見かけないようなデザートを楽しむことができます。

その中でも、一番知られているのはマンゴプリンでしょうか。

これは大抵のレストランで食べることができ、どのお店もマンゴの果肉がたっぷり入ってみて、はずれのないデザートのように思います。

他は南国のフルーツのプリンで変わりだねといえ、ドリアンプリンでしょうか。

果物の王様と呼ばれてはいますが、あの独特の臭いに躊躇される方も多いと思います。

私も実は生のドリアンはどうしても好きにはなれなかったんですがこのドリアンプリンは、臭いは生のドリアンに比べるとかなりおさえめでありながら

ドリアン好きな人が絶賛する、とろけるようなドリアンの実のうまみがしっかり味わえるお得な一品です。

ドリアン好きな方は是非、ドリアンが苦手でも、ああ、せっかくフルーツの王様と

呼ばれているのに、食べれないのは残念と思われてる方も、是非一度、お試しされては？

食べるのに躊躇しそうなデザートということで、ついでに(?)もう一品、こちら、香港ならではの亀ゼリー!

え?形が亀に似てるから?本当の亀じゃないよね?と思った方、いえいえ、こちらは正真正銘、亀の甲羅のお腹の部分のエキスをゼリーにした漢方デザートなのです。

亀エキスには解毒作用があり、体内に溜まった熱気を冷ますという作用があり多くの香港人から、暑い季節のデザートとして、またお肌を整える作用もあるので

美肌デザートとしても熱い支持をうけています。

ただ難点は、かなり苦いということでしょうか。

お店では、この苦味を緩和するために、上にかける甘いシロップがそえられてきますが、私としては、いささかカロリーが気になるような。

でも、美味しくて、身体にもよくて、美容にもいいデザートなんてないよね?って

思われた方!あるんですよ~、香港。

デザートにも医食同源の精神が浸透している香港、その最高峰はやはりツバメの巣でしょうか。

ツバメの巣だけの瓶詰めなども街のあちらこちらで見かけますが、

ツバメの巣カフェなるものも、たくさんあります。  
高価なものとされているツバメの巣ですが、ツバメの巣カフェなら  
朝もどしたての新鮮なツバメの巣と、新鮮なフルーツで作られたスイーツが  
とてもお手頃なお値段で食べることができます。  
私のお気に入りには、パパイヤボートの中に、ぷりぷりのツバメの巣のスープが  
山盛りにされたメニューで、これはフルーツの中でも排毒効果が高いパパイヤ  
と  
美肌効果の高いツバメの巣の黄金コンビだからと、お店のおねえさんも  
超おすすめの一品です。

デザートはそんなに・・・とおしゃる方も、香港は、街のいたるところに  
しぼりたてのフルーツのフレッシュジュースを飲むジューススタンドがある  
ので  
そちらで一休みされたらいかがでしょう。  
ただ、そういうローカルのジューススタンドはメニュー札も漢字で書かれてい  
ることが  
多いので、ここに、代表的なものを、あげさせていただきますね。

橙　－　オレンジ  
蘋果　－　りんご  
奇異　－　キウイ  
芒果　－　マンゴ  
芭樂　－　グアバ  
葡萄柚　－　グレープフルーツ  
香蕉　－　バナナ  
百香果　－　パッションフルーツ  
木瓜　－　パパイヤ

香港の暑い夏歩きに疲れたら、南国のフルーツパワーでリフレッシュされては  
いかがでしょう。

これから夏真っ盛り、元気にのりきっていきましょう。

咲乃月音